

2023-06-26 12:46:47

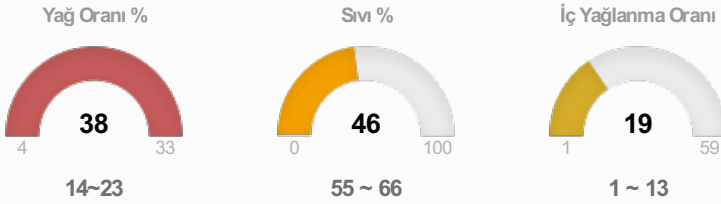
Adı Soyadı	Cinsiyet	Vücut Tipi	Yaş	Kilo (kg)	Boy (cm)	BMI
Bahadır Tezer	Bay	Standart	33	129.2	180	39.9 (20 ~ 25)

Hazırlayan
Uzm.Dyt.Gizem
AKKURNAZ

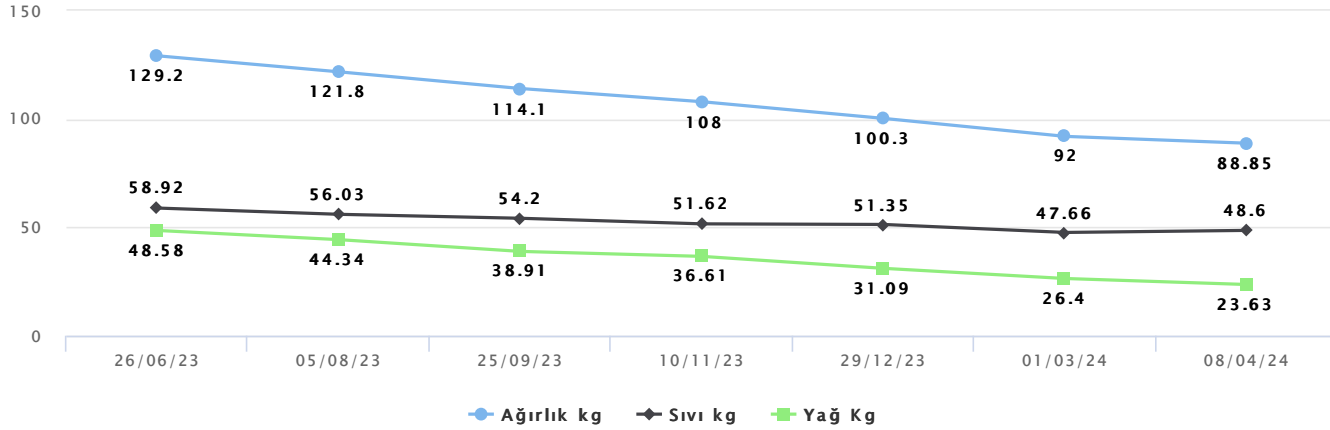
Genel

İdeal Kilo	72.9kg (64.8~81kg)	Sıvı	58.92kg / 45.6% (71.06~85.27kg /55~66%)
Yağsız Kütle	80.62kg / 62.4% (99.48~111.11kg / 77~86%)	Kemik Mineral	4.0 kg
Kas	76.7kg / 59.37% (94.65~105.71kg / 73.26~81.82%)	Metabolik Yaş	45
Yağ	48.58kg / 37.6% (18.09~29.72kg / 14~23%)	Bazal Metabolizma Hızı	2,497 kcal / 10,447 kJ (1,375~1,900 kcal / 5,753~7,950 kJ)
Obezite Derecesi	77.23%	İç Yağlanma	19 (1 ~ 13)

Oranlar ve Skorlar



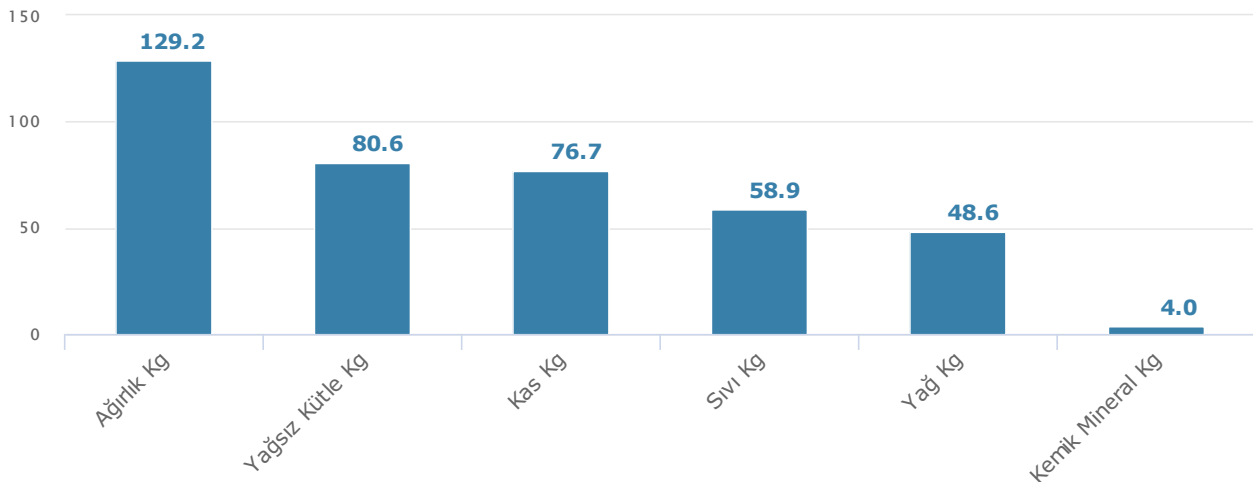
Fark Analizi



Segmental Vücut Kompozisyonu Analizi

	Sağ Bacak	Sol Bacak	Sağ Kol	Sol Kol	Gövde
Yağ Oranı (%)	27.8	28.3	36.8	39.4	43.0
Yağ (kg)	5.79	5.88	2.82	3.08	31.07
Kas (kg)	14.3	14.15	4.6	4.5	39.15

Vücut Kompozisyonu Analizi



Fark Analizi (kg)								
Ölçüm Tarihi	Ağırlık	Fark	Yağsız	Fark	Sıvı	Fark	Yağ	Fark
26/06/2023 12:46:47	129.2	0	80.62	0	58.92	0	48.58	0
05/08/2023 11:12:57	121.8	-7.4	77.46	-3.16	56.03	-2.89	44.34	-4.24
25/09/2023 12:39:35	114.1	-7.7	75.19	-2.27	54.2	-1.83	38.91	-5.43
10/11/2023 12:14:25	108	-6.1	71.39	-3.8	51.62	-2.57	36.61	-2.3
29/12/2023 14:08:21	100.3	-7.7	69.21	-2.18	51.35	-0.27	31.09	-5.52
01/03/2024 11:48:54	92	-8.3	65.6	-3.61	47.66	-3.7	26.4	-4.69
08/04/2024 14:00:26	88.85	-3.15	65.22	-0.38	48.6	0.94	23.63	-2.77

2023-08-05 11:12:57

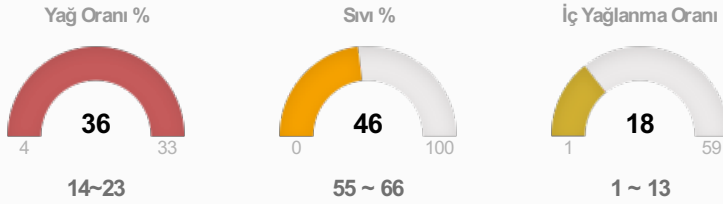
Adı Soyadı	Cinsiyet	Vücut Tipi	Yaş	Kilo (kg)	Boy (cm)	BMI
Bahadır Tezer	Bay	Standart	33	121.8	180	37.6 (20 ~ 25)

Hazırlayan
Uzm.Dyt.Gizem
AKKURNAZ

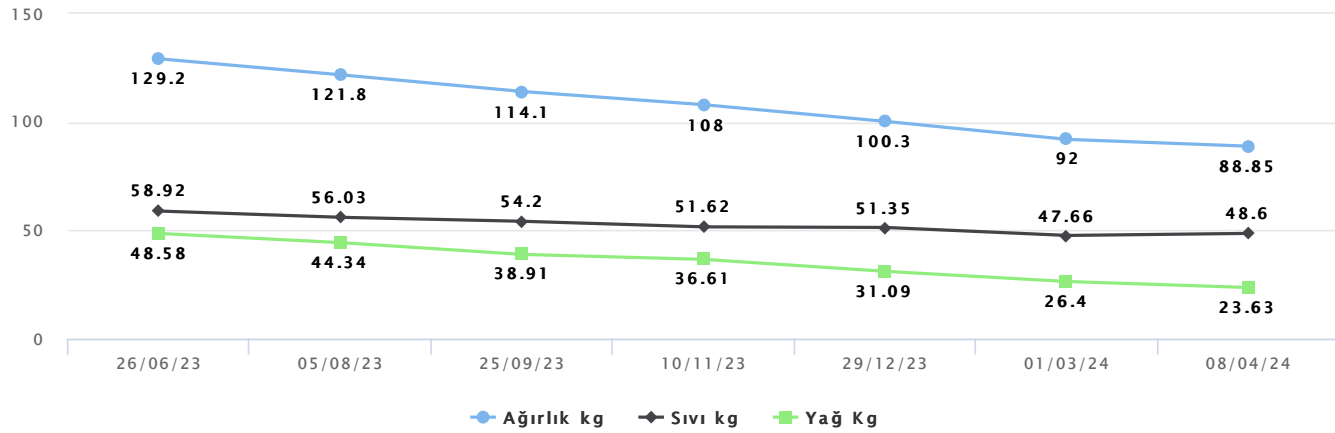
Genel

İdeal Kilo	72.9kg (64.8~81kg)	Sıvı	56.03kg / 46% (66.99~80.39kg /55~66%)
Yağsız Kütle	77.46kg / 63.6% (93.79~104.75kg / 77~86%)	Kemik Mineral	3.8 kg
Kas	73.7kg / 60.51% (89.23~99.66kg / 73.26~81.82%)	Metabolik Yaş	45
Yağ	44.34kg / 36.4% (17.05~28.01kg / 14~23%)	Bazal Metabolizma Hızı	2,382 kcal / 9,966 kJl (1,375~1,900 kcal / 5,753~7,950 kJl)
Obezite Derecesi	67.08%	İç Yağlanma	17.5 (1 ~ 13)

Oranlar ve Skorlar



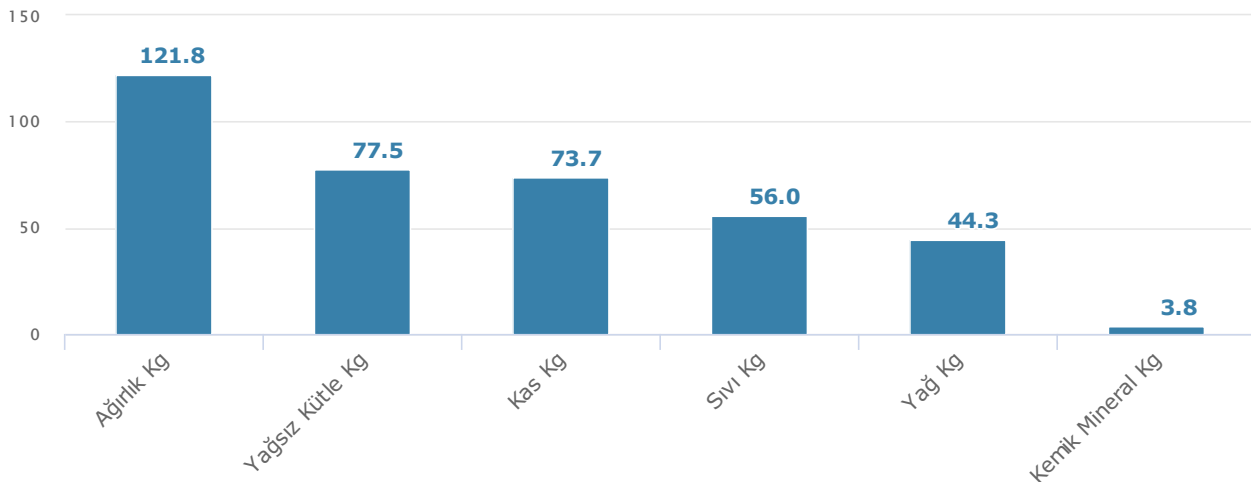
Fark Analizi



Segmental Vücut Kompozisyonu Analizi

	Sağ Bacak	Sol Bacak	Sağ Kol	Sol Kol	Gövde
Yağ Oranı (%)	27.3	26.6	36.7	39.1	41.5
Yağ (kg)	5.39	5.20	2.62	2.87	28.24
Kas (kg)	13.65	13.65	4.3	4.25	37.85

Vücut Kompozisyonu Analizi



Fark Analizi (kg)								
Ölçüm Tarihi	Ağırlık	Fark	Yağsız	Fark	Sıvı	Fark	Yağ	Fark
26/06/2023 12:46:47	129.2	0	80.62	0	58.92	0	48.58	0
05/08/2023 11:12:57	121.8	-7.4	77.46	-3.16	56.03	-2.89	44.34	-4.24
25/09/2023 12:39:35	114.1	-7.7	75.19	-2.27	54.2	-1.83	38.91	-5.43
10/11/2023 12:14:25	108	-6.1	71.39	-3.8	51.62	-2.57	36.61	-2.3
29/12/2023 14:08:21	100.3	-7.7	69.21	-2.18	51.35	-0.27	31.09	-5.52
01/03/2024 11:48:54	92	-8.3	65.6	-3.61	47.66	-3.7	26.4	-4.69
08/04/2024 14:00:26	88.85	-3.15	65.22	-0.38	48.6	0.94	23.63	-2.77

2023-09-25 12:39:35

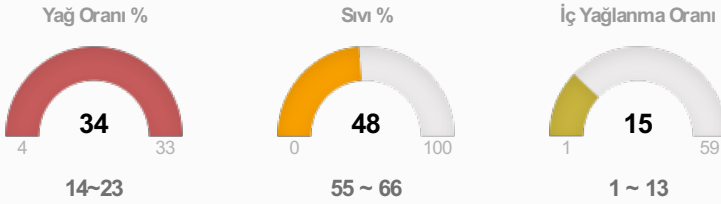
Adı Soyadı	Cinsiyet	Vücut Tipi	Yaş	Kilo (kg)	Boy (cm)	BMI
Bahadır Tezer	Bay	Standart	33	114.1	180	35.2 (20 ~ 25)

Hazırlayan
Uzm.Dyt.Gizem
AKKURNAZ

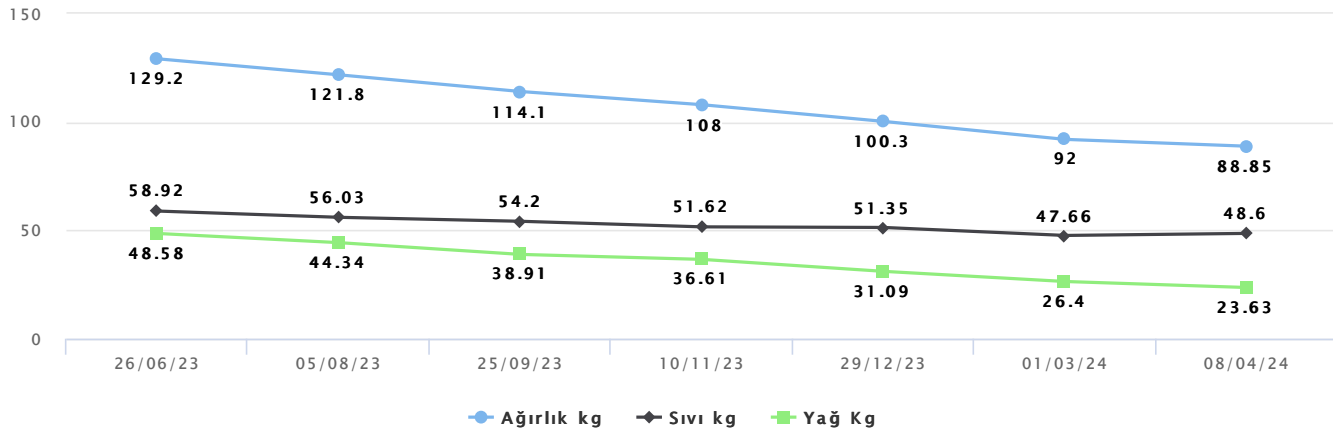
Genel

İdeal Kilo	72.9kg (64.8~81kg)	Sıvı	54.20kg / 47.5% (62.76~75.31kg /55~66%)
Yağsız Kütle	75.19kg / 65.9% (87.86~98.13kg / 77~86%)	Kemik Mineral	3.7 kg
Kas	71.45kg / 62.62% (83.48~93.24kg / 73.16~81.72%)	Metabolik Yaş	45
Yağ	38.91kg / 34.1% (15.97~26.24kg / 14~23%)	Bazal Metabolizma Hızı	2,290 kcal / 9,581 kJ (1,375~1,900 kcal / 5,753~7,950 kJ)
Obezite Derecesi	56.52%	İç Yağlanma	15 (1 ~ 13)

Oranlar ve Skorlar



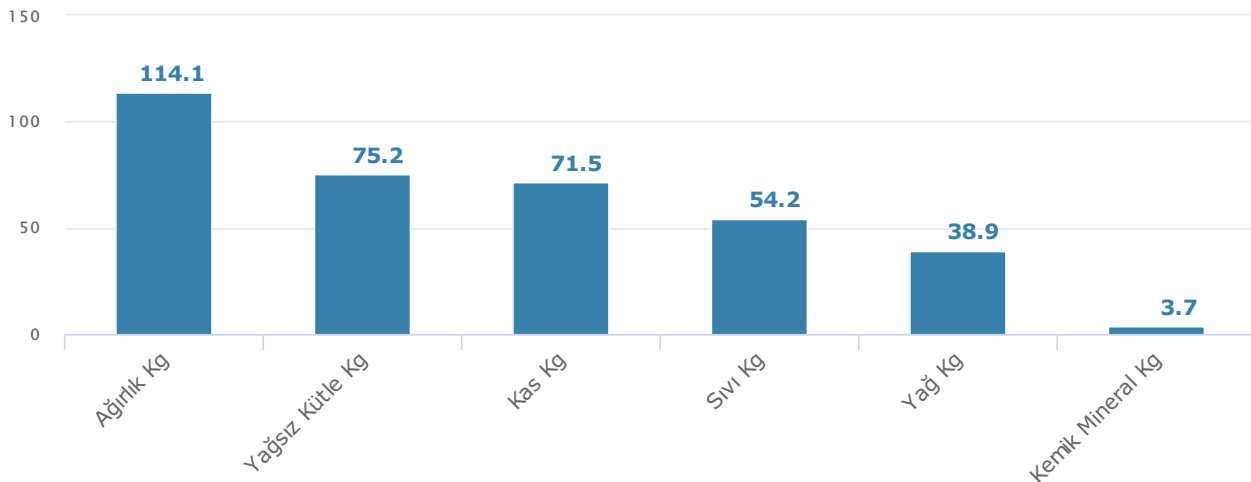
Fark Analizi



Segmental Vücut Kompozisyonu Analizi

	Sağ Bacak	Sol Bacak	Sağ Kol	Sol Kol	Gövde
Yağ Oranı (%)	24.4	26.0	35.2	37.3	38.9
Yağ (kg)	4.51	4.77	2.34	2.53	24.84
Kas (kg)	13.3	12.9	4.1	4.05	37.1

Vücut Kompozisyonu Analizi



Fark Analizi (kg)								
Ölçüm Tarihi	Ağırlık	Fark	Yağsız	Fark	Sıvı	Fark	Yağ	Fark
26/06/2023 12:46:47	129.2	0	80.62	0	58.92	0	48.58	0
05/08/2023 11:12:57	121.8	-7.4	77.46	-3.16	56.03	-2.89	44.34	-4.24
25/09/2023 12:39:35	114.1	-7.7	75.19	-2.27	54.2	-1.83	38.91	-5.43
10/11/2023 12:14:25	108	-6.1	71.39	-3.8	51.62	-2.57	36.61	-2.3
29/12/2023 14:08:21	100.3	-7.7	69.21	-2.18	51.35	-0.27	31.09	-5.52
01/03/2024 11:48:54	92	-8.3	65.6	-3.61	47.66	-3.7	26.4	-4.69
08/04/2024 14:00:26	88.85	-3.15	65.22	-0.38	48.6	0.94	23.63	-2.77

2023-11-10 12:14:25

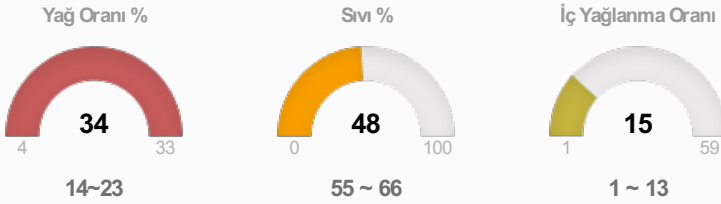
Adı Soyadı	Cinsiyet	Vücut Tipi	Yaş	Kilo (kg)	Boy (cm)	BMI
Bahadır Tezer	Bay	Standart	33	108.0	180	33.3 (20 ~ 25)

Hazırlayan
Uzm.Dyt.Gizem
AKKURNAZ

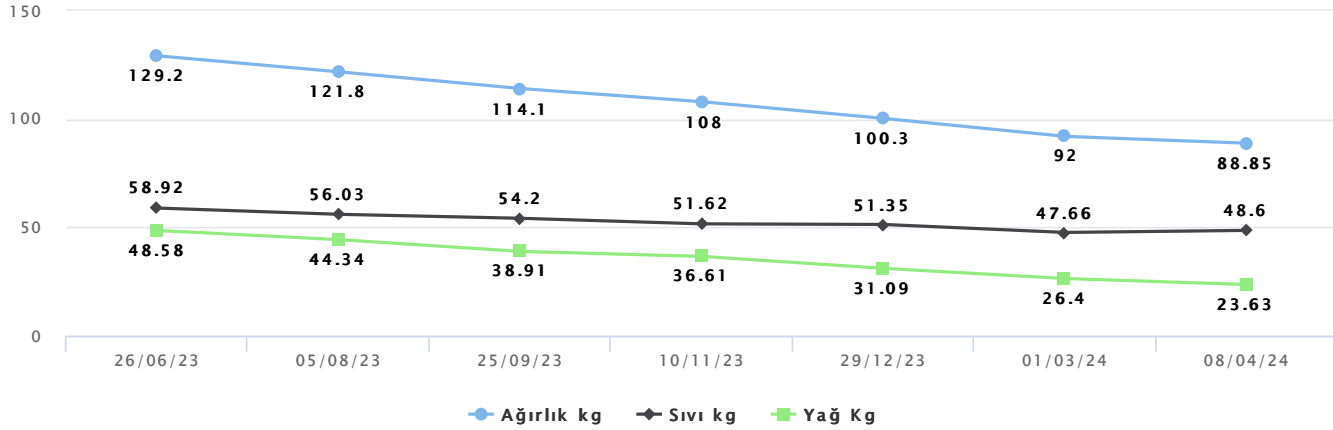
Genel

İdeal Kilo	72.9kg (64.8~81kg)	Sıvı	51.62kg / 47.8% (59.40~71.28kg /55~66%)
Yağsız Kütle	71.39kg / 66.1% (83.16~92.88kg / 77~86%)	Kemik Mineral	3.5 kg
Kas	67.8kg / 62.78% (78.98~88.21kg / 73.13~81.68%)	Metabolik Yaş	44
Yağ	36.61kg / 33.9% (15.12~24.84kg / 14~23%)	Bazal Metabolizma Hızı	2,165 kcal / 9,058 kJ (1,375~1,900 kcal / 5,753~7,950 kJ)
Obezite Derecesi	48.15%	İç Yağlanma	14.5 (1 ~ 13)

Oranlar ve Skorlar



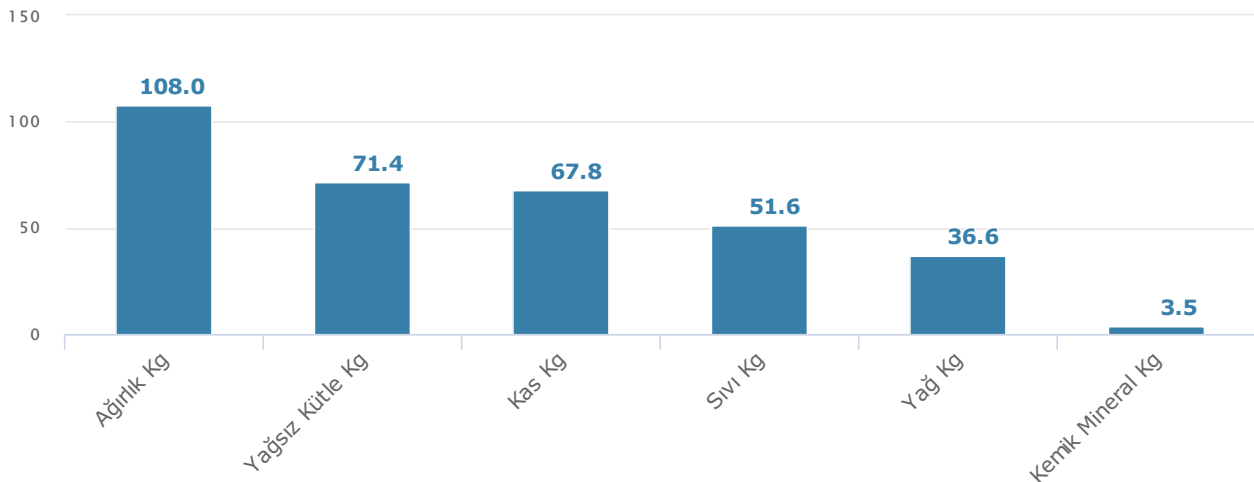
Fark Analizi



Segmental Vücut Kompozisyonu Analizi

	Sağ Bacak	Sol Bacak	Sağ Kol	Sol Kol	Gövde
Yağ Oranı (%)	26.7	29.0	34.6	36.7	37.2
Yağ (kg)	4.71	5.13	2.14	2.32	22.36
Kas (kg)	12.3	11.95	3.85	3.8	35.9

Vücut Kompozisyonu Analizi



Fark Analizi (kg)								
Ölçüm Tarihi	Ağırlık	Fark	Yağsız	Fark	Sıvı	Fark	Yağ	Fark
26/06/2023 12:46:47	129.2	0	80.62	0	58.92	0	48.58	0
05/08/2023 11:12:57	121.8	-7.4	77.46	-3.16	56.03	-2.89	44.34	-4.24
25/09/2023 12:39:35	114.1	-7.7	75.19	-2.27	54.2	-1.83	38.91	-5.43
10/11/2023 12:14:25	108	-6.1	71.39	-3.8	51.62	-2.57	36.61	-2.3
29/12/2023 14:08:21	100.3	-7.7	69.21	-2.18	51.35	-0.27	31.09	-5.52
01/03/2024 11:48:54	92	-8.3	65.6	-3.61	47.66	-3.7	26.4	-4.69
08/04/2024 14:00:26	88.85	-3.15	65.22	-0.38	48.6	0.94	23.63	-2.77

2023-12-29 14:08:21

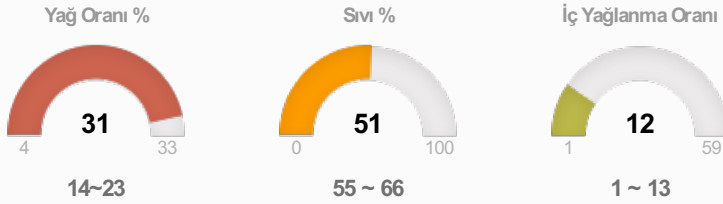
Adı Soyadı	Cinsiyet	Vücut Tipi	Yaş	Kilo (kg)	Boy (cm)	BMI
Bahadır Tezer	Bay	Standart	33	100.3	180	30.9 (20 ~ 25)

Hazırlayan
Uzm.Dyt.Gizem
AKKURNAZ

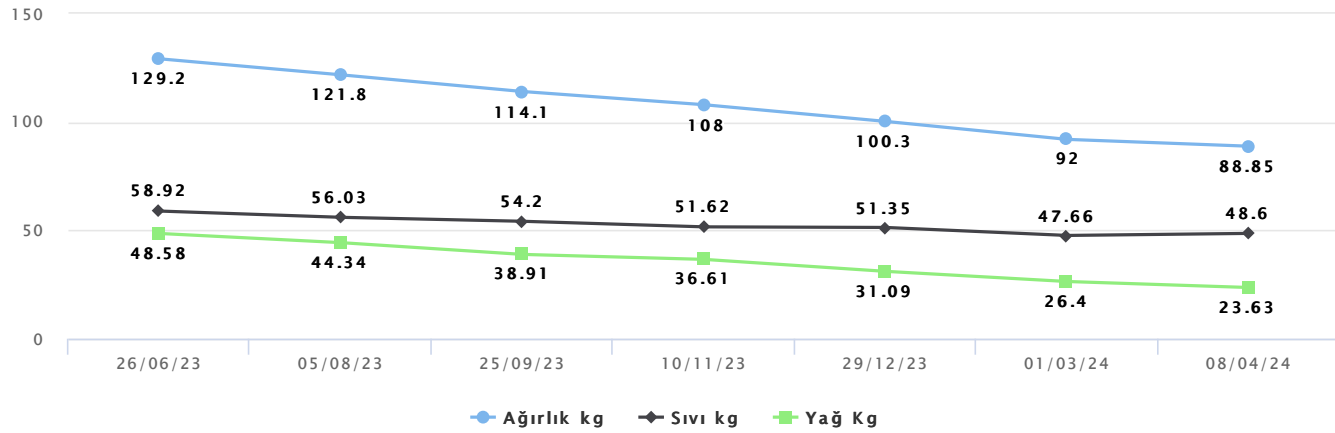
Genel

İdeal Kilo	72.9kg (64.8~81kg)	Sıvı	51.35kg / 51.2% (55.17~66.20kg /55~66%)
Yağsız Kütle	69.21kg / 69% (77.23~86.26kg / 77~86%)	Kemik Mineral	3.4 kg
Kas	65.75kg / 65.55% (73.37~81.95kg / 73.15~81.7%)	Metabolik Yaş	41
Yağ	31.09kg / 31% (14.04~23.07kg / 14~23%)	Bazal Metabolizma Hızı	2,080 kcal / 8,703 kJl (1,375~1,900 kcal / 5,753~7,950 kJl)
Obezite Derecesi	37.59%	İç Yağlanma	12 (1 ~ 13)

Oranlar ve Skorlar



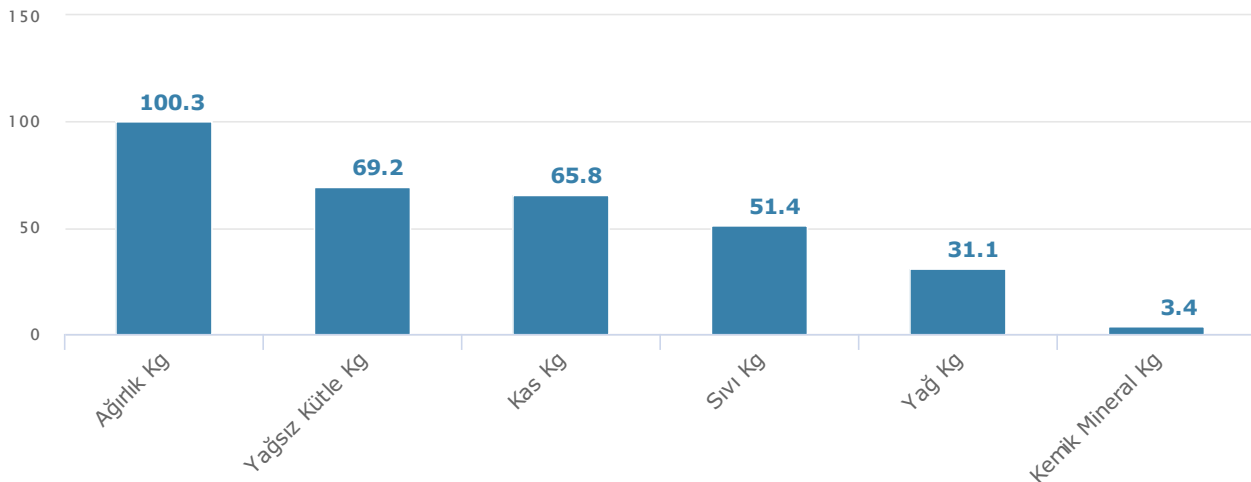
Fark Analizi



Segmental Vücut Kompozisyonu Analizi

	Sağ Bacak	Sol Bacak	Sağ Kol	Sol Kol	Gövde
Yağ Oranı (%)	22.2	24.1	30.9	32.8	35.4
Yağ (kg)	3.60	3.87	1.76	1.90	20.00
Kas (kg)	12.0	11.6	3.75	3.7	34.7

Vücut Kompozisyonu Analizi



Fark Analizi (kg)								
Ölçüm Tarihi	Ağırlık	Fark	Yağsız	Fark	Sıvı	Fark	Yağ	Fark
26/06/2023 12:46:47	129.2	0	80.62	0	58.92	0	48.58	0
05/08/2023 11:12:57	121.8	-7.4	77.46	-3.16	56.03	-2.89	44.34	-4.24
25/09/2023 12:39:35	114.1	-7.7	75.19	-2.27	54.2	-1.83	38.91	-5.43
10/11/2023 12:14:25	108	-6.1	71.39	-3.8	51.62	-2.57	36.61	-2.3
29/12/2023 14:08:21	100.3	-7.7	69.21	-2.18	51.35	-0.27	31.09	-5.52
01/03/2024 11:48:54	92	-8.3	65.6	-3.61	47.66	-3.7	26.4	-4.69
08/04/2024 14:00:26	88.85	-3.15	65.22	-0.38	48.6	0.94	23.63	-2.77

2024-03-01 11:48:54

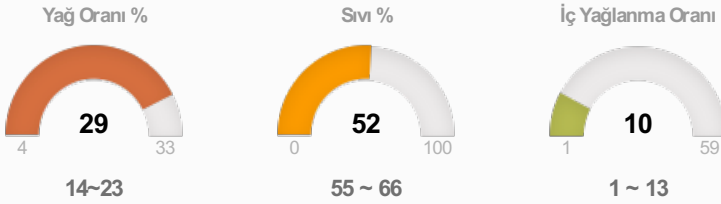
Adı Soyadı	Cinsiyet	Vücut Tipi	Yaş	Kilo (kg)	Boy (cm)	BMI
Bahadır Tezer	Bay	Standart	33	92.0	180	28.4 (20 ~ 25)

Hazırlayan
Uzm.Dyt.Gizem
AKKURNAZ

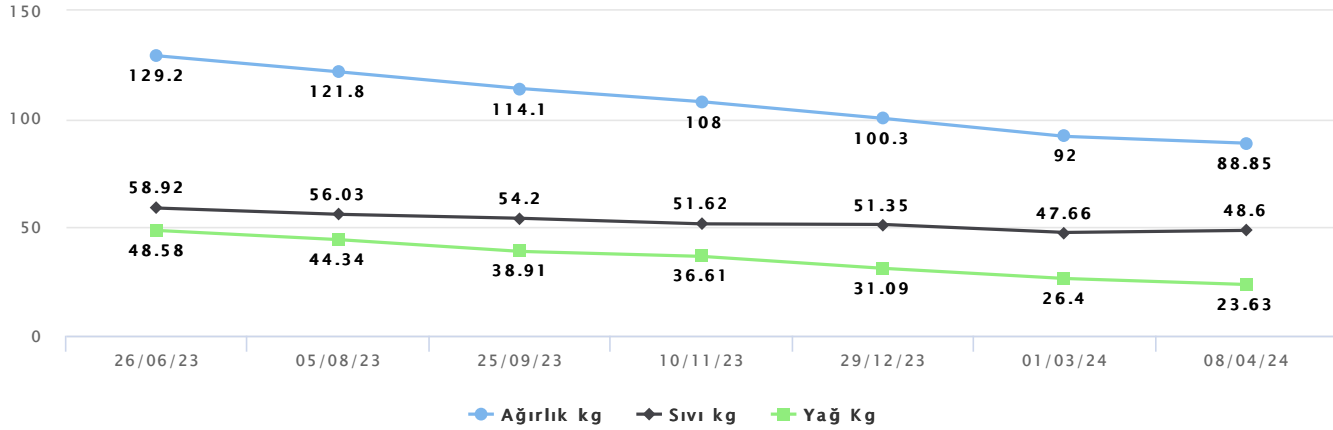
Genel

İdeal Kilo	72.9kg (64.8~81kg)	Sıvı	47.66kg / 51.8% (50.60~60.72kg /55~66%)
Yağsız Kütle	65.60kg / 71.3% (70.84~79.12kg / 77~86%)	Kemik Mineral	3.3 kg
Kas	62.35kg / 67.77% (67.33~75.20kg / 73.18~81.74%)	Metabolik Yaş	38
Yağ	26.40kg / 28.7% (12.88~21.16kg / 14~23%)	Bazal Metabolizma Hızı	1,957 kcal / 8,188 kJ (1,375~1,900 kcal / 5,753~7,950 kJ)
Obezite Derecesi	26.2%	İç Yağlanma	10 (1 ~ 13)

Oranlar ve Skorlar



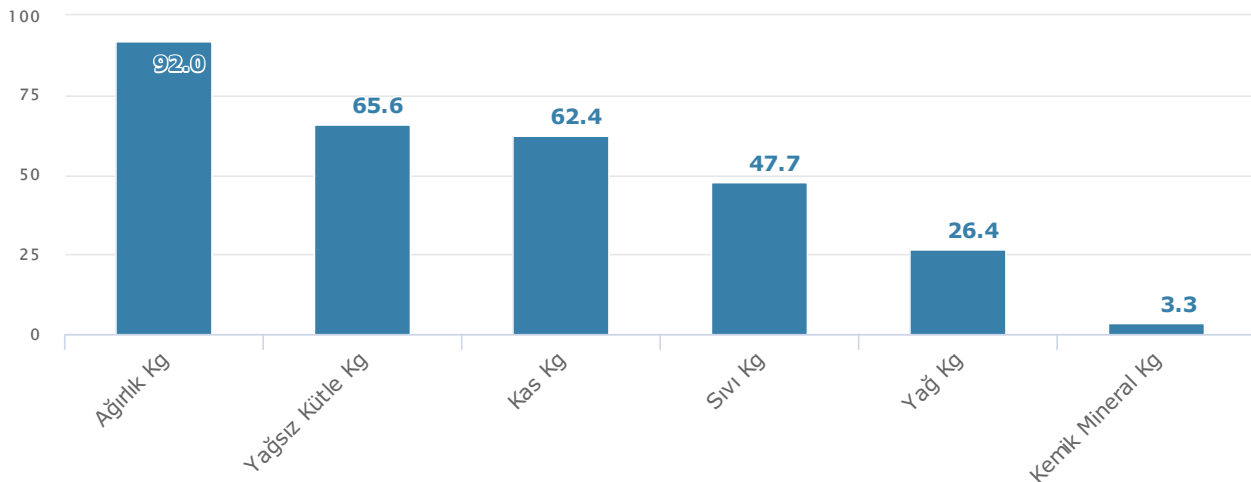
Fark Analizi



Segmental Vücut Kompozisyonu Analizi

	Sağ Bacak	Sol Bacak	Sağ Kol	Sol Kol	Gövde
Yağ Oranı (%)	20.8	25.1	30.1	32.8	31.5
Yağ (kg)	3.14	3.78	1.56	1.72	16.22
Kas (kg)	11.35	10.7	3.45	3.35	33.5

Vücut Kompozisyonu Analizi



Fark Analizi (kg)								
Ölçüm Tarihi	Ağırlık	Fark	Yağsız	Fark	Sıvı	Fark	Yağ	Fark
26/06/2023 12:46:47	129.2	0	80.62	0	58.92	0	48.58	0
05/08/2023 11:12:57	121.8	-7.4	77.46	-3.16	56.03	-2.89	44.34	-4.24
25/09/2023 12:39:35	114.1	-7.7	75.19	-2.27	54.2	-1.83	38.91	-5.43
10/11/2023 12:14:25	108	-6.1	71.39	-3.8	51.62	-2.57	36.61	-2.3
29/12/2023 14:08:21	100.3	-7.7	69.21	-2.18	51.35	-0.27	31.09	-5.52
01/03/2024 11:48:54	92	-8.3	65.6	-3.61	47.66	-3.7	26.4	-4.69
08/04/2024 14:00:26	88.85	-3.15	65.22	-0.38	48.6	0.94	23.63	-2.77

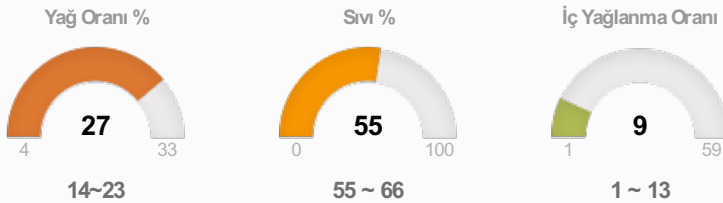
2024-04-08 14:00:26

Adı Soyadı	Cinsiyet	Vücut Tipi	Yaş	Kilo (kg)	Boy (cm)	BMI
Bahadır Tezer	Bay	Standart	34	88.85	180	27.4 (20 ~ 25)

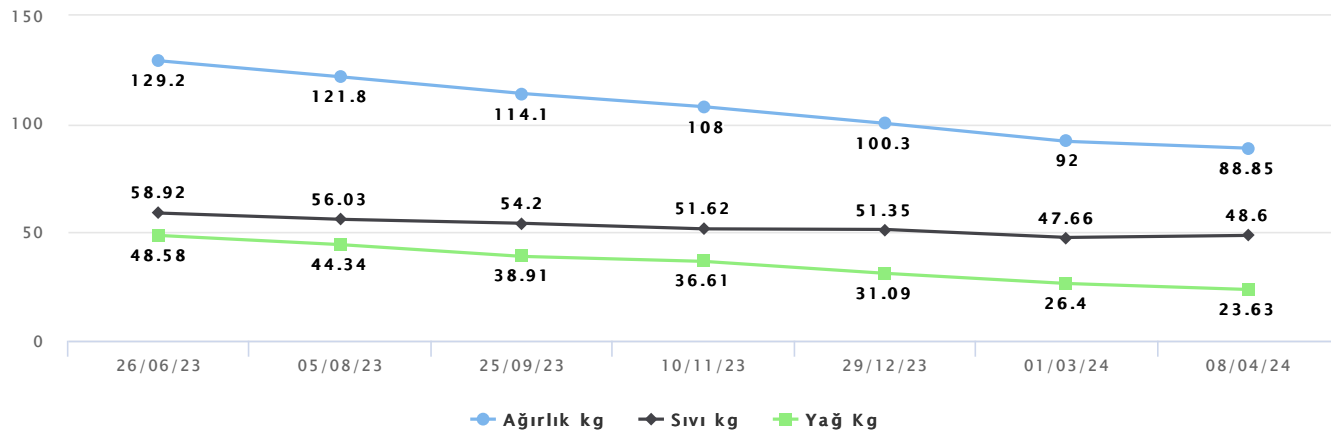
Hazırlayan
Uzm.Dyt.Gizem
AKKURNAZ

Genel			
İdeal Kilo	72.9kg (64.8~81kg)	Sıvı	48.60kg / 54.7% (48.87~58.64kg /55~66%)
Yağsız Kütle	65.22kg / 73.4% (68.41~76.41kg / 76.99~86%)	Kemik Mineral	3.2 kg
Kas	61.95kg / 69.72% (64.99~72.58kg / 73.15~81.69%)	Metabolik Yaş	39
Yağ	23.63kg / 26.6% (12.44~20.44kg / 14~23%)	Bazal Metabolizma Hızı	1,932 kcal / 8,083 kJ (1,375~1,900 kcal / 5,753~7,950 kJ)
Obezite Derecesi	21.88%	İç Yağlanma	9 (1 ~ 13)

Oranlar ve Skorlar



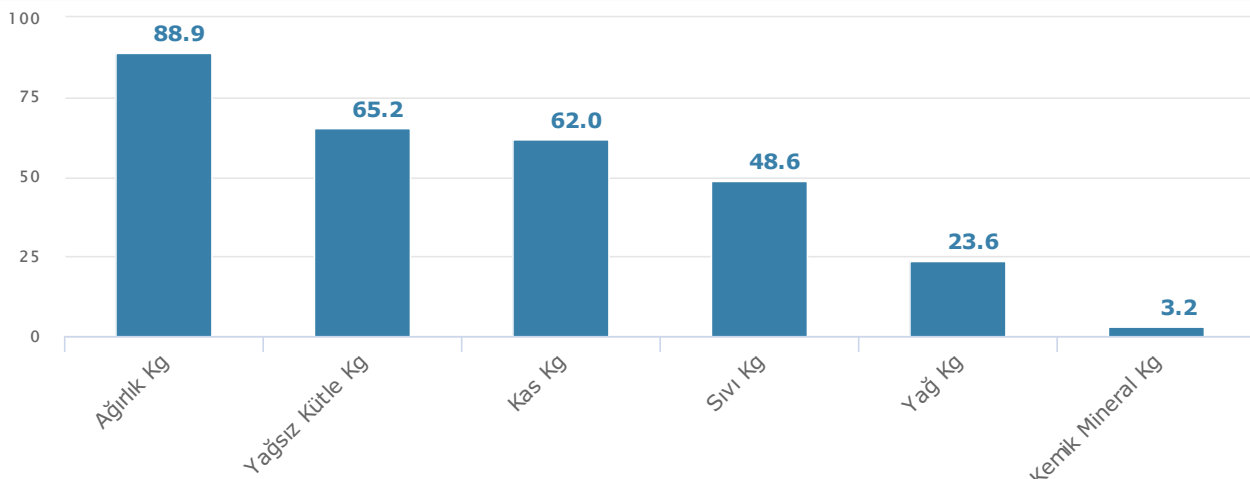
Fark Analizi



Segmental Vücut Kompozisyonu Analizi

	Sağ Bacak	Sol Bacak	Sağ Kol	Sol Kol	Gövde
Yağ Oranı (%)	18.3	21.3	25.5	27.9	30.5
Yağ (kg)	2.64	3.03	1.26	1.40	15.30
Kas (kg)	11.2	10.65	3.5	3.45	33.15

Vücut Kompozisyonu Analizi



Fark Analizi (kg)								
Ölçüm Tarihi	Ağırlık	Fark	Yağsız	Fark	Sıvı	Fark	Yağ	Fark
26/06/2023 12:46:47	129.2	0	80.62	0	58.92	0	48.58	0
05/08/2023 11:12:57	121.8	-7.4	77.46	-3.16	56.03	-2.89	44.34	-4.24
25/09/2023 12:39:35	114.1	-7.7	75.19	-2.27	54.2	-1.83	38.91	-5.43
10/11/2023 12:14:25	108	-6.1	71.39	-3.8	51.62	-2.57	36.61	-2.3
29/12/2023 14:08:21	100.3	-7.7	69.21	-2.18	51.35	-0.27	31.09	-5.52
01/03/2024 11:48:54	92	-8.3	65.6	-3.61	47.66	-3.7	26.4	-4.69
08/04/2024 14:00:26	88.85	-3.15	65.22	-0.38	48.6	0.94	23.63	-2.77